Обележавање Дана менталног здравља* (10.10.2025) и *недеље менталног здравља –предмети: грађанско васпитање, енглески језик, језик медији и култура

Ученици Ужичке гимназије обележили су *Дан менталног здравља* 10.10.2025. а затим и *Недељу менталног здравља* (од 13 до 17 октобра) различитим активностима. На часу грађанског вапитања одељења I2,I4,I1,I5,I3 су добила инструкције и урадила различите пројектне активности. Одељења I2,I4,I1,I5 су правила паное који показују ризична понашања младих али и како различита ризична понашања младих утичу на ментално здравље. Ученици су такође урадили и ПП презентације о наведеним темама. Посебно се истакла вршњачка едукација Уроша Обрадовића, Марка Мићића и Луке Велимировића. Наведени ученици су користећи сазнања из пројекта „Поштуј младост, поштуј живот“ аутора др Маје Лазић и др Зорана Димитријевића., који су држали радионице у њиховој основној школи, говорили о проблемима зависности. Веома интересантан материјал припремиле су Неда Ћоровић и Бранка Ћосовић. Изуутетно креативни радови ученика одељења I2,I4,I1,I5, нашли су се на зиду школе, чиме су ученици додатно подигли свест о важности менталног здравља и његовог очувања. Две групе су урадиле и паное на енглеском језику. Одељење I3 је урадило веома креативне видео пројекте о ризичним понашањима младих и последицама на ментално здравље али и пројекат –интервју са професором о начинима превазилажења проблема менталног здравља. Ученица Миа Станић (II1) написала је песму „У тишини ума“ поводом *Дана менталног здравља.* Ученици одељења II2 су направили два паноа на енглеском The World Mental Health Day. Један пано даје корисне савете за очување менталног здравља а други кроз цитате на енглеском афирмише позитивне мисли, дела и савете. Одељења II1 и II2 су урадила пројекат на енглеском језику The Media & Mental Health Day и разматрала негативне последице медија на ментално здравље, утицај друштвених мрежа и друштвених медија на ментално здравље и то кроз међупредметну корелацију изборног предмета Језик, медији и култура и енглеског језика. Сви пројекти нису језички савршени али је тема успешно обрађена и истакнуте су последице које негативно утичу на ментално здравље.

https://youtu.be/z-SwsU9IPo0?si=-pjIm69I8m2JCn4z

https://youtu.be/My-4LJcnbgQ?si=tB1EaMx946zhUXn5

https://youtube.com/shorts/OZRejOCE8Pc?feature=share

https://youtube.com/shorts/_w5RzhjbXtA?si=mrE8Qw65qOZVCcCn
https://youtu.be/SDwvLA2tud0?si=bH8fpnRdrRdoutaG

https://youtu.be/VZ-U3v0J-es?feature=shared

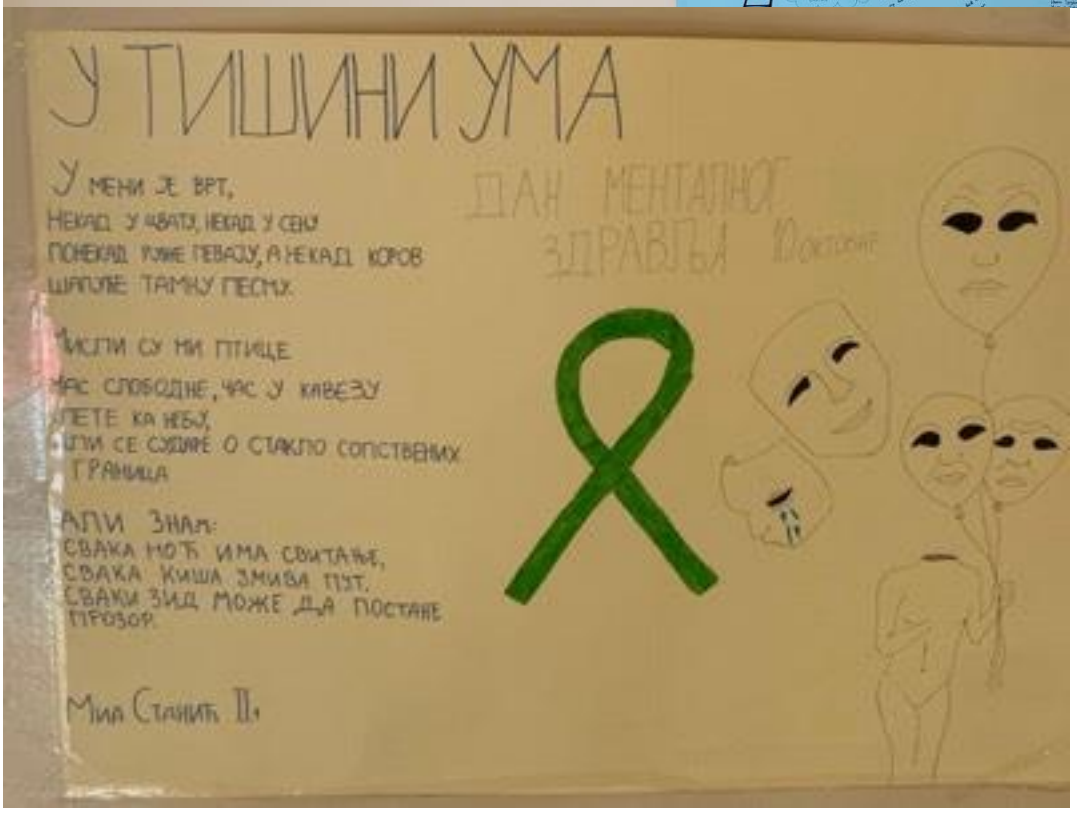
Одељења II4, II5,II6 су такође у својим видео пројектима из предмета језик, медији и култура на енглеском говорили о предностима и манама друштвених мрежа и њиховом лошем утицају на ментално здравље. Посебно су се истакли радови одељења II5.

У оквиру Недеље менталног здравља, на часовима вежби из предмета Француски језик у одељењима 3. разреда, у оквиру програмом предвиђене тематске целине Au nom de la loi (У име закона) обрађена је тема из уџбеника - Quels sont mes droits? (Која су моја права?) која се бави дечијим правима, при чему је посебан акценат стављен на дечје право на здравље и његову повезаност са свим другим дечјим правима. Активности је са ученицима обрадила и увежбала професорка Добрина Пејовић.

Психолог Драгана Радовић је употпунила изложбу ученичких радова, паноима које је израдила заједно са ученицима школе а који су се бавили проблемима у комуникацији, менталним здрављем, негативним размишљањем итд.

Све активности је координисала професорка Данка Ковачевић у сарадњи са психологом Драганом Радовић и колегиницом Добрином Пејовић.


НЕДЕЉА МЕНТАЛНОГ
ЗДРАВЉА
НЕЗДРАВЕ НАВИКЕ У РАЗМИШЉАЊУ
WORLD MENTAL HEALTH DAY
10th October 2025
Трговина људима
Судјема
STOP TRAFFICKING
МЕНТАЛНО ЗДРАВЉЕ


У ТИШИНИ УМА
ДАН МЕНТАЛНОГ ЗДРАВЉА
У МЕНИ ЈЕ ВРТ,
НЕКАД У ЦВАТУ, НЕКАД У СЕНУ
ПОНЕКАД РУЖЕ ПЕВАЈУ, А НЕКАД КОРОВ
ШАПУЋЕ ТАМНУ ПЕСМУ.
МИСЛИ СУ МИ ПТИЦЕ
ЧАС СЛОБОДНЕ, ЧАС У КАВЕЗУ
ЛЕТЕ КА НЕБУ,
ИЛИ СЕ СУДАРЕ О СТАКЛО СОПСТВЕНИХ
ГРАНИЦА
АЛИ ЗНАМ:
СВАКА НОЋ ИМА СВИТАЊЕ,
СВАКА КИША ЗМИВА ПУТ.
СВАКИ ЗИД МОЖЕ ДА ПОСТАНЕ
ПРОЗОР.
Миа Станић II.


WORLD MENTAL HEALTH DAY


НЕДЕЉА МЕНТАЛНОГ ЗДРАВЉА
НЕЗАРАВЕ НАВИКЕ У РАЗМИШЉАЊУ
WORLD MENTAL HEALTH DAY
10th October 2025
STOP TRAFFICKING
МЕНТАЛНО ЗДРАВЉЕ
WORLD MENTAL HEALTH DAY
WORLD MENTAL HEALTH DAY
Try to master the skills necessary to cope with great anxiety
Try to sense your friends' nervousness
If you suffer from a nagging anxiety that could not be relieved, seek professional medical help
Try to detect obvious signs of nervousness
Is primary health care best delivered?
Your health shouldn't fail under the heavy pressures of the job.
There are effective ways to improve the nation's general health
If you experience high levels of anxiety urgently request professional medical help
Share you anxieties with each other
Find an ideal place where you may relax and escape the pressures of modern life
Do not risk your health
You need to maintain your physical and mental health
We should promote better health in the workplace
If you suffer from frequent bouts of depression, scream for professional medical help
Do not hide your nervousness
Try to constantly urge education and health authorities to do something about mental-health problems
World Health Organisation
Mental disorders
Anxiety disorders
Depression
Bipolar disorder
Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD)
Schizophrenia
Eating disorders
Disruptive behaviour and dissocial disorders
Neurodevelopmental disorders
Risk factors
https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders
WORLD MENTAL HEALTH DAY
10th October 2025


ISTORIJAT
* UPOTREBA NARKOTIČKIH SREDSTAVA POZNATA JE MNOGO GODINA PRE NOVE ERE. ISTORIJSKI ZAPISI O STARIM NARODIMA GOVORE O POZNAVANJU DEJSTVA NEKIH SUPSTANCI NA ČOVEKA.
* PRVA BILJKA KOJA SE SPOMINJE, A UPOTREBLJAVANA JE KAO DROGA JE MAK.